Ayuntamiento de Alcorcón
Infancia

ESCUELA DE FAMILIAS
PROGRAMA

NOS APOYAMOS EN LA CRIANZA · REFLEXIONAMOS EN FAMILIA · APRENDEMOS Y MEJORAMOS



PROGRAMA

Escuela de FAMILIAS

SEPTIEMBRE
OCTUBRE
NOVIEMBRE
DICIEMBRE
2026

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

629062721



INSCRIPCIONES

Realiza la inscripción en:
https://www.ayto-alcorcon.es/es/escuela-de-familia

Cada persona puede solicitar todas las sesiones formativas que desee. Se adjudicarán un máximo de 3 y en el resto pasará a la lista de espera. Si quedasen plazas disponibles, se les confirmará la plaza en las demás formaciones solicitadas.

Las plazas se asignarán por orden de llegada del formulario hasta completar aforo. Se abrirá lista de espera y se avisará por orden cuando se confirme alguna baja.

Se les confirmará la plaza tanto de la formación como de la ludoteca para su hijo o hija por correo electrónico. Si no pudiesen asistir solicitamos por favor nos lo comuniquen para poder asignar la plaza a otra familia interesada.

Todas las sesiones son gratuitas



Actividad Familiar:
Actividad de participación conjunta adultos y niños/as. En el momento de confirmación de la plaza, se deberá concretar el número de adultos y de niños/as, así como las edades.

Monográfico:
Sesión formativa independiente en la que se tratará un tema concreto.

Curso:
Consta de 3 sesiones consecutivas en las que se irá profundizando sobre un tema concreto. Solicitamos el compromiso en la participación de las 3 sesiones.

Ludoteca:
Servicio de cuidado de los niños y niñas durante la sesión formativa en la que participe su adulto de referencia. Plazas limitadas .



Garantizar el bienestar y el pleno desarrollo de la infancia y sus derechos constituye, para nosotras y nosotros, una prioridad absoluta y eje transversal de nuestra labor. Es una etapa decisiva donde se edifican los cimientos de la persona adulta del mañana, y la familia constituye un pilar fundamental que ofrece seguridad, afecto y valores.

En este camino común, para el que no existe una guía perfecta, tenemos la oportunidad constante de aprender, compartir y reflexionar juntos y juntas: la Escuela de Familias es ese espacio pensado con el objetivo de acompañar en el cometido más arduo y gratificante de nuestras vidas: la crianza de nuestros hijos e hijas.

Para facilitar la asistencia, el programa incluye servicio de ludoteca para los y las más pequeñas.

Os animo a participar de esta nueva programación con actividades familiares, monográficos y cursos para crecer juntos y juntas, fortalecer la comunicación, resolver conflictos, aprender a ponernos en el lugar del otro y trabajar en equipo.

Candelaria Testa
Alcaldesa de Alcorcón



PUNTO
DE ENCUENTRO
DE PARTICIPACIÓN
EL RINCÓN DEL CLUB

ESPACIO DE JUEGO
Y PARTICIPACIÓN

ACTIVIDAD GRATUITA

VIERNES DE 17:00 A 19:00 HORAS

DE 6 A 12 AÑOS

CENTRO JOVEN

C/ MAESTRO VICTORIA, 22

INFANCIA

AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN

Alcorcón impulsa la infancia

25 SEP 2026

2 OCT 2026

9 OCT 2026

Curso: Habilidades sociales para la vida familiar



CURSO

Dirigido a familias con hijos e hijas de 6 a 12 años que desean fortalecer la comunicación, la gestión emocional y la convivencia familiar mediante herramientas prácticas y participativas.

Este curso consta de 3 sesiones formativas, se solicita la participación en las 3 sesiones.



Viernes, 25 de septiembre: Hablar para entendernos

Claves de la comunicación positiva en familia, la escucha activa y las estrategias que favorecen conversaciones de calidad y una mejor expresión de necesidades y emociones.



Viernes, 2 de octubre: Emociones que nos ayudan a crecer

Se trabajará la identificación y comprensión de las emociones, ofreciendo herramientas para acompañar el enfado, la frustración, el miedo o la tristeza desde una mirada respetuosa y constructiva.

17:30-19:30h



Centro Cívico
Viñagrande

Viernes, 9 de octubre: Juntos resolvemos mejor

Sesión práctica donde familias, niños y niñas participarán conjuntamente en dinámicas cooperativas orientadas a la resolución de conflictos, la empatía, la negociación y el trabajo en equipo.



ACTIVIDAD FAMILIAR

9 OCT 2026

DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA

Crecer siendo yo



ACTIVIDAD FAMILIAR

Niñas mayores de 6 años.

A través de dinámicas participativas y experiencias compartidas, reflexionaremos sobre la autoestima, la identidad, la confianza personal y la importancia de crecer libres de estereotipos.

17:30-19:30h



CEIP
Santo Domingo

CURSO

Curso: Estrategias de intervención y acompañamiento en niños, niñas y adolescentes con TDAH

Dirigido a familias de niños, niñas y adolescentes con diagnóstico de TDAH que desean adquirir herramientas prácticas para comprender mejor sus necesidades y acompañar su desarrollo de manera positiva.

Este curso consta de 3 sesiones formativas, se solicita la participación en las 3 sesiones.

15 OCT 2026

22 OCT 2026

29 OCT 2026

De 17:30-19:30h

Junta Municipal de Distrito Ensanche Sur



Jueves, 15 de octubre: Organización, planificación y funciones ejecutivas

Se abordarán las dificultades relacionadas con la organización, la planificación, la gestión del tiempo y el seguimiento de rutinas, proporcionando estrategias para favorecer la autonomía y el funcionamiento diario.



Jueves, 22 de octubre: Regulación emocional y autoestima

Se ofrecerán herramientas para comprender y acompañar la intensidad emocional, la frustración y las dificultades relacionadas con la autoestima que pueden aparecer en niños, niñas y adolescentes con TDAH.



Jueves, 29 de octubre: Relaciones sociales y convivencia

Se trabajarán estrategias para favorecer las habilidades sociales, la resolución de conflictos, la comprensión de normas sociales y la mejora de las relaciones con iguales.

ACTIVIDAD FAMILIAR

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

¡Jugamos, cocinamos y aprendemos!

Familias con hijos/as mayores de 6 años

Actividad participativa para promover hábitos saludables a través del juego, la experimentación y la elaboración de propuestas sencillas que favorezcan una alimentación equilibrada en el hogar.

16 OCT 2026

17:30-19:30h

CEIP Miguel Hernández

5 NOV 2026

17:30-19:30h

CEIP Chaves Nogales

Prevención del Acoso

Formación orientada a identificar señales de alerta, prevenir situaciones de acoso y ofrecer pautas de actuación para las familias ante posibles situaciones de bullying o ciberacoso.

Ludoteca a partir de 3 años

MONOGRÁFICO

12 NOV 2026

17:30-19:30h

Centro Joven Yolanda González

¿Preparados para el primer móvil?

Una propuesta para reflexionar conjuntamente sobre la llegada del primer teléfono móvil, promoviendo acuerdos familiares, responsabilidades compartidas y hábitos digitales saludables.

ACTIVIDAD FAMILIAR

13 NOV 2026

17:30-19:30h

CEIP Agustín de Argüelles

Círculo de Seguridad Parental

Formación centrada en fortalecer el vínculo afectivo entre madres, padres e hijos/as, ayudando a comprender las necesidades emocionales de la infancia y ofreciendo herramientas para responder desde la seguridad, el apoyo y la confianza, promoviendo relaciones más estables, cercanas y respetuosas dentro del entorno familiar.

Ludoteca a partir de 3 años

MONOGRÁFICO



ACTIVIDAD FAMILIAR

DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA

Derechos de la infancia en la vida cotidiana

A través de juegos, retos y dinámicas participativas, las familias conocerán de forma cercana y divertida los principales Derechos de la Infancia.

20 NOV 2026

17:30-19:30h

Centro Joven Yolanda González



ACTIVIDAD FAMILIAR

Arteterapia: Creamos, sentimos y compartimos

Actividad familiar. Niños y niñas desde 3 años

Actividad dirigida a fortalecer el vínculo familiar mediante la creatividad, la expresión artística y el juego compartido. Se realizarán diferentes propuestas creativas, y las familias podrán expresar emociones, mejorar la comunicación, potenciar la autoestima y disfrutar de un espacio de encuentro y conexión.

27 NOV 2026

17:30-19:30h

Centro Joven Yolanda González



27 NOV 2026

4 DIC 2026

11 DIC 2026

Grupo A:
16:30-17:30h
Grupo B:
17:40-18:40h



Escuelas Infantiles

Curso de estimulación temprana



CURSO

Dirigido a familias con bebés y niños/as de 0 a 3 años. Cada grupo trabajará contenidos adaptados a las características evolutivas de su etapa:

- Grupo A: familias con bebés de 0 a 12 meses.
- Grupo B: familias con niños y niñas de 1 a 3 años.

Se ofrece un espacio de acompañamiento para favorecer el desarrollo integral durante los primeros años de vida, proporcionando herramientas prácticas para estimular el desarrollo motor, sensorial, cognitivo, comunicativo y emocional a través del juego y las rutinas cotidianas.

Este curso consta de 3 sesiones formativas, se solicita la participación en las 3 sesiones.

Viernes, 27 de noviembre

Sesión 1. Descubriendo el mundo con los sentidos.
Grupo A (0 a 12 meses) - De 16:30 a 17:30

Durante los primeros meses de vida el aprendizaje se produce principalmente a través de la exploración sensorial y del vínculo con las personas cuidadoras. Desarrollo sensorial durante el primer año, Movimiento libre y desarrollo motor, Estimulación visual, auditiva y táctil, masaje infantil y contacto respetuoso, Propuestas de juego para bebés.

Sesión 1. Aprende jugando.
Grupo B (1 a 3 años) - De 17:40 a 18:40

En esta etapa el juego se convierte en la principal herramienta para desarrollar el pensamiento, el lenguaje y la autonomía. Juego simbólico, Desarrollo psicomotor, Coordinación y equilibrio, Materiales para jugar en casa, Exploración y creatividad.

Viernes, 4 de diciembre

Sesión 2. Comunicarnos antes de hablar.
Grupo A (0 a 12 meses) - De 16:30 a 17:30

La comunicación comienza desde el nacimiento. En este taller se ofrecerán estrategias para favorecer el lenguaje y fortalecer el vínculo afectivo. Comunicación temprana, Contacto visual y atención compartida, Canciones, cuentos y juegos de interacción, Respuesta sensible a las necesidades del bebé, Desarrollo del lenguaje durante el primer año.

Sesión 2. Hablamos, sentimos y nos relacionamos.
Grupo B (1 a 3 años) - De 17:40 a 18:40

Se ofrecerán recursos para favorecer el desarrollo del lenguaje, la comunicación y la gestión emocional durante la primera infancia. Desarrollo del lenguaje, Comunicación positiva, Identificación de emociones Primeras relaciones con iguales, Rabietas y acompañamiento emocional.

Viernes, 11 de diciembre

Sesión 3. Crecer con seguridad.
Grupo A (0 a 12 meses) - De 16:30 a 17:30

Espacio dedicado a comprender el desarrollo del bebé durante el primer año y ofrecer herramientas para acompañarlo respetando su ritmo evolutivo. Apego seguro, Rutinas que favorecen el desarrollo, Sueño y autonomía, Señales de alarma en el desarrollo, Recursos para las familias.

Sesión 3. Crecer con autonomía.
Grupo B (1 a 3 años) - De 17:40 a 18:40

Se trabajarán estrategias para favorecer la autonomía y acompañar el desarrollo respetando el ritmo de cada niño o niña. Autonomía en la vida diaria, Establecimiento de rutinas, Límites desde el buen trato, Juego compartido en familia, Señales de alarma y recursos de apoyo.

MONOGRÁFICO

Dispositivos seguros y control parental

Formación dirigida a madres, padres y personas cuidadoras interesadas en conocer herramientas prácticas para acompañar el uso de la tecnología en el hogar.

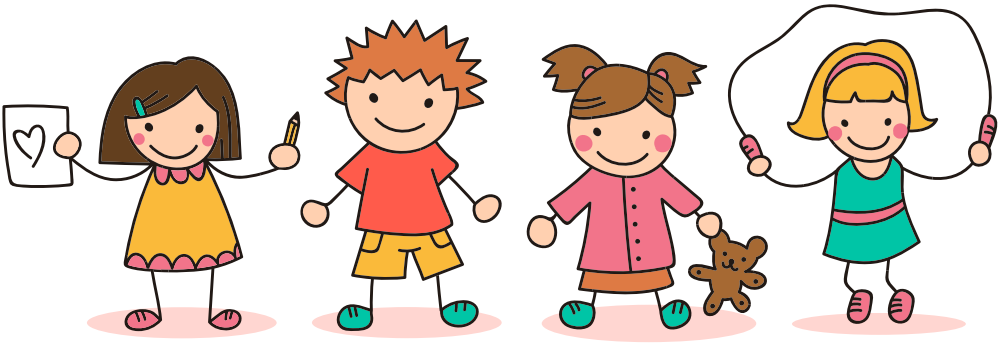
Configuración segura de dispositivos, Herramientas de control parental, Supervisión según la edad, Privacidad y protección de datos, Prevención de riesgos digitales.

17 DIC 2026

17:30-19:30h

Ludoteca a partir de 3 años

CEIP Parque de Lisboa



Viernes, 30 de octubre de 2026
De 17:00 a 21:00 horas

FIESTA DE HALLOWEEN

Polideportivo M4

Disfruta en familia de nuestra fiesta de Halloween infantil
No te pierdas esta terrorífica tarde de juegos, música, maquillaje infantil, tatoos, manualidades, hinchables , pasaje del terror y fotomatón temático para que te lleves fotos terribles

El horario de 17:00h a 17:30 está reservado a niños/as con necesidades especiales, no habrá música.
A partir de las 17:30h entrada libre y gratuita hasta cubrir aforo



Sábado, 21 de noviembre de 2026
De 17:00 a 21:00 horas

FIESTA POR LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

Polideportivo M4

Os esperamos en esta jornada festiva y reivindicativa en la que poner en valor los derechos de los niños, niñas y adolescentes. Podréis disfrutar en familia de manualidades, juegos, cuentos, actuaciones, música, hinchables, videomatón-plataforma 360 y maquillaje infantil.

El horario de 17:00h a 17:30 está reservado a niños/as con necesidades especiales, no habrá música.
A partir de las 17:30h entrada libre y gratuita hasta cubrir aforo



Ayuntamiento de Alcorcón
Infancia

